



# 園だより

2025年9月1日

木の実保育園

主任：津本由美子

地球環境の変化が著しくなり、8月も線状降水帯やゲリラ豪雨等の言葉が度々聞かれ、災害の恐ろしさを感じる機会が多かったように思います。また、大きな地震が起こる回数も増えてきて、災害がより身近になり、安全に過ごすための対策について改めて考えなければならなくなってきました。

園では、毎月避難訓練を行っていますが、その際に「ダンゴ虫のポーズだよ！」と地震発生の時にとる、身を守る体勢の声掛けが子どもたちの中から多く聞かれるようになり、防災に対する意識が高まっている様子が見られるようになってきました。

9月1日は、「防災の日」です。なにかが起きた時に焦らず、落ち着いて行動できるよう、ご家庭でも今一度、災害時の連絡・移動方法などを確認していただけたらと思います。



プール・ボディーペインティング、泡・絵の具・片栗粉  
などを使い、夏ならではの遊びを楽しみました！



## 【9月の行事予定】

- 1日(月) 健康体操(幼児組)、防災訓練
- 4日(木) 乳児健診(0・1歳児)
- 10日(水) 子育て支援「一緒に遊ぼう会」
- 13日(土) 運動会
- 18日(木) サッカー教室(5歳児)
- 19日(金) 起震車体験
- 24日(水) 乳幼児組誕生会
- 25日(木) 乳児健診(0歳児)
- 9月中旬～下旬 巡回指導



8月23日(土)に  
小学1・2年生の同  
窓会を行いました。



# 9月 保健だより

日暮れが少し早くなり、暦の上では秋を迎えましたが、過ごしやすい気候になるのはもう少し先のようです。厳しい残暑が続きますので、引き続き熱中症に十分注意しながら過ごしていきたいと思います。

## 8月の様子

8月下旬から、0歳児クラスで手足口病の流行がありました。発熱や全身に発疹が見られましたが、回復の早いお子さんがほとんどでした。手足口病は回復後も数週間、便からウイルスが排出されますので、オムツ交換の後は十分に手を洗い感染対策を行っていただくようお願いいたします。また、新型コロナウイルスの罹患者も見られています。新たに報告された変異株の影響もあり、全国的に感染拡大が続いているとのことです。感染の機会を少しでも減らすことができるよう、こまめな手洗いや必要に応じたマスクの着用等の対策を行っていきましょう。

9月1日は

防災の日

避難生活を  
支えるもの  
携帯トイレなど  
衛生面や睡眠に  
関わるもの

必需品  
毛布など  
生活に欠かせない  
調理しづらいもの

おうちのひと



非常用持ち出し袋を確認!

す ぐに避難しなければ命に関わるような危険が迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万が一のときのために、おうちのひとと用意したり、中身を確認したりしておきましょう。

応急手当用の  
救急セット  
ばんそうこうなど  
ケガをしたときに  
備えるもの

避難時に使うもの  
ヘルメットなど、  
避難先までの移動を  
サポートするもの

水と食料  
支給まで  
時間がかかることも。  
最低三日分×家族分の  
水と食料を

貴重品  
現金など  
避難生活の経費  
生活の立て直しに必要なもの

情報収集ツール  
ラジオなどスマホが  
使えなくても  
情報を集められるもの

## 今月の乳児健診

9月 4日(木) ひよこ・ひばり

9月25日(木) ひよこ

ただ  
正しく  
つか  
使えていますか?

## モイストヒーリング用の絆創膏

傷が早くきれいに治ると言われている、傷口を乾かさないためのハイドロコロイド素材の絆創膏。便利ですが、使い方によっては危険もあります。

### 汚れたまま貼るのはNG

傷口はきれいに洗ってから貼りましょう。汚れが残っていると、菌が繁殖してしまうことも。



### 端が剥がれてきたら貼り替える

おうちで貼ってきた絆創膏が剥がれているのを時々見かけます。端が一定以上剥がれると菌が入って、感染の危険も。



### 2歳以下の乳幼児は対象外

乳幼児に対しての安全性は確立されていません。使用するのは3歳以上になってから。



(保健 中島)