



2026年9月1日
木の実保育園

7、8月は、熊本地震や千葉、北陸での豪雨など、自然災害の恐ろしさを改めて感じる出来事が相次ぎました。現在もなお、多くの地域で復旧活動が続けられています。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

東京でも先日、夜中の2時頃に緊急地震速報と共に大きな揺れがあり、驚いて飛び起きた方も多かったのではないのでしょうか。毎年「今まで経験したことのない〇〇」と、災害が起こるたびに聞きますが、今年の夏は特に多いように感じます。災害はいつ起こるかわかりませんが、「いつか」のために、ご家庭でも災害が起きた時にどうするか、家族同士での連絡の取り方や、交通が麻痺した時の移動方法、お子さんの緊急時引取り者の見直しなど、今一度確認をしてください。何かが起きた時、少しでも落ち着いて行動できるように今からできることをやっていきましょう！



夏の遊びを楽しんだり、
夏の自然を感じました。



【 9月の行事予定 】

健康体操（幼児組）

防災訓練

乳児健診（0,1 歳児）

運動会（2～5 歳児）

誕生会

子育て支援「一緒に遊ぼう会」

サッカー教室（5 歳児）

芋掘り遠足（4,5 歳児）、遠足ごっこ（3 歳児）

巡回指導



September 9月 保健だより

まだまだ暑い日が続いていますが、外ではトンボが飛び姿も見られるようになり、少しずつ秋の訪れを感じるようになってきました。夏の間にたくさん遊び、楽しい思い出とともに少し疲れもたまっているかもしれません。十分な睡眠と食事をとり、体調を整えながら元気に過ごしていきましょう。

8月の様子

7月より流行していた手足口病は、8月には終息し、新たな感染症の流行は見られませんでした。0、1歳児クラスでは、下痢の症状が1週間以上続きお腹のかぜと診断されるお子さんが数名いました。食欲もあり機嫌の良いお子さんがほとんどですが、症状の悪化などがないか、引き続き経過をみていきたいと思ひます。

8月中旬頃より、首都圏の一部で季節外れのインフルエンザの増加が確認されています。全体で大きな流行が起きている状況ではありませんが、周辺地域の流行状況を確認しながら、基本的な感染対策を続けていきましょう。

保健からのお知らせ

<今月の乳児健診>

ひよこ・ひばり ひよこ

<今後の保健行事>

9:30～ 全園児健康診断

9:30～ 歯科健診

※詳細は保健だよりまたはルクミーでお知らせします

9月9日
救急の日

傷口に消毒液を使っていいの？



ポイント 傷口は水できれいに洗おう

防災の日

9月1日

いつものバッグに 安心をプラス

- 外出中に被災したとき、役立つ「防災ポーチ」を作り、普段のバッグに入れて持ち歩きませんか。防災ポーチには以下のものをいれると良いとされています。
- ☒ 小型ライト ☒ ホイッスル
- ☒ ウェットティッシュ ☒ マスク
- ☒ 簡易トイレ ☒ 小銭・現金



この他に「自分専用の備え」も入れましょう。例えば、視界が悪いと危険なので予備の眼鏡などは必須です。また、アレルギー等の常備薬、女性なら生理用品、情報収集などに役立つスマートフォン、モバイルバッテリーも欠かせません。生活を振り返り、ポーチに「自分専用の備え」を入れて、いつものバッグに安心をプラスしましょう。

