



2025年7月1日
木の実保育園
園長：前田梨恵

先月、2019年度以来のバザーを久しぶりに開催しました。当日は、時々小雨が降る時間もありましたが、大きく天気が崩れることもなく、無事に楽しく終えることができました。在園児や卒園児、そしてご家族やご近所の方まで、たくさんの方にお越しいただき、とってもにぎやかでした。ゲームコーナーでは子どもたちの笑顔がはじけていました。品物のご提供など、保護者の皆さまには本当にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

いよいよ夏本番。暑さが続くこれからの季節、水遊びなどを取り入れながら、子どもたちの体調に気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。

なお、水遊びやプール・戸外遊びは熱中症予防のため、暑さ指数（WBGT）をもとに判断しています。晴れていても戸外活動を見合わせる場合がありますので、ご了承ください。

↓0歳児：ひよこ組



←1歳児：ひばり組



↓2歳児：つばめ組



↓3歳児：りす組



☆夏の遊び、始めました☆



←4歳児：うさぎ組

↓5歳児：こうま組



【 7月の行事予定 】

- 1日（火）健康体操（幼児組）
- 2日（水）なかよしともだち会（幼児組）
- 4日（金）納涼会（父母の会主催）
- 7日（月）七夕会、七夕バイキング
- 10日（木）乳児健診（0,1歳児）
- 11日（金）～12日（土）お泊まり保育（5歳児）
- 16日（水）誕生会
- 23日（水）サッカー教室（5歳児）
子育て支援「一緒に水遊び！」
- 24日（木）乳児健診（0歳児）
- 中旬～下旬：巡回指導、避難訓練



【 お知らせ 】

- ・ 保育士が6月16日より、保育補助として勤務しています。よろしくお願いいたします。

7月 保健だより

梅雨に入りましたが、晴れた日も多く厳しい暑さが続いていますね。夏本番も間近にせまり暑さのピークを迎える時期です。熱中症対策や健康管理に十分に気をつけて過ごしていきたいと思います。

6月の様子

6月に入り幼児クラスでは、ウイルス性胃腸炎や下痢などの腹部症状で欠席するお子さんが数名みられました。乳児クラスでは、中旬頃に溶連菌感染症やマイコプラズマ感染症の罹患者がみられましたが、感染が拡大することはありません経過しています。

夏は手足口病やヘルパンギーナ、プール熱などの感染症が流行しやすい時期と言われています。周辺地域での流行はありませんが、手洗い等の基本的な感染対策を行いながら注意して過ごして行きたいと思います。

園内で発生している頭ジラミは、現在も終息ができていません。引き続き、ご自宅でも定期的にお子さまの頭髪チェックをしていただくようご協力お願いいたします。

保健からのお知らせ
今月の乳児健診
 7/10(木)ひよこ・ひばり
 7/24(木)ひよこ

熱中症の原因は
3つの不足!?

睡眠不足
 睡眠不足だと汗をしっかりとかけなくなつて、体温の調節がうまくできなくなるよ。毎日しっかり寝よう。



水分不足

夏はたくさん汗をかくから、体の水分が足りなくなるよ。こまめに水分補給をしよう。



運動不足

運動不足だと体力が落ちて熱中症になりやすくなるよ。朝や夕方など涼しい時間に軽い運動をしよう。



熱中症にならないように自分の体の調子を考えて行動しましょう

紫外線から体を守ろう

紫外線を浴びすぎると、将来の皮膚や目の病気のリスクを高めます。

✓ 紫外線が強い午前10時～午後2時は外出をさける

✓ 帽子

✓ 長袖長ズボン

✓ 日かげ

✓ 日傘

✓ 日焼け止め

✓ サングラス

