



2026年7月1日
木の実保育園

先月は組別保護者会がありました。保護者会の最後にはフリートークの時間を設け、「休みの日のおすすめのお出かけスポット」や「子どもがよく食べてくれる料理」などについて、保護者の皆さまで和やかに情報交換をする時間となりました。

料理の話題では、「保育園では食べるのに、家では野菜を食べない」というお話が多く聞かれ、おいしいドレッシングや、簡単でもよく食べてくれる調理方法など、さまざまな工夫が紹介されていました。保護者の皆さま同士で日頃の悩みや工夫を共有し合う、あたたかな時間となりました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。

さて、先月は北区内の小学校で火災がありました。災害はいつ起こるかわかりません。保育園でも子どもたちや職員が安全に、安心して過ごせるよう、災害時の対応や備えについて改めて確認し、見直していきたいと思います。また、状況によっては保護者の皆さまにも急なお迎えをお願いする場合があります。ご理解ご協力のほどよろしく願いいたします。

☆6月の様子☆

～友だちと一緒に楽しいね～



【 7月の行事予定 】

納涼会（父母の会主催）

健康体操（幼児組）

七夕会、七夕バイキング

誕生会

子育て支援「一緒に水遊び！」

乳児健診（0,1歳児）

お泊まり保育（5歳児）

ひとみ座人形劇観劇会

サッカー教室（5歳児）

巡回指導、避難訓練

【入園のお知らせ】

0歳児ひよこ組 1名
友だちが加わりました。
よろしくお祈りします！



【 お知らせ 】

- 7月22日（水）にひとみ座人形劇の観劇会を保育園にて10時から行います。「さやさやさや」「ねずみのすもう」というお話です。

7ひがつ 保健だより

梅雨の晴れ間は、夏らしい気候で、水遊びやプールを思いっきり楽しむ様子が見られています。これから本格的な夏を迎え、暑さが一層厳しくなります。十分な水分補給と休息を心がけながら、元気に夏を楽しみましょう。

6月の様子

6月に入り、0歳児クラスでは発熱による欠席者が多く見られました。また、1～3歳児クラスでも、中旬頃より発熱による欠席者が増加しました。アデノウイルスやヒトメタニューモウイルスなどの感染症の報告もあり、長期間欠席されるお子さんも見られています。鼻水や咳の症状が続いているお子さんも多く、引き続き体調に変化がないか見守っていきたいと思います。ご家庭でも気になる様子がありましたらお知らせください。

夏は、手足口病やヘルパンギーナ、プール熱などの感染症も流行しやすい時期です。子どもたちが元気に過ごせるよう、手洗い等の基本的な感染対策に取り組んでいきたいと思います。

🎈 今月の乳児健診 🎈

7月 9日(木) ひよこ・ひばり

7月23日(木) ひよこ

虫刺されに注意！！

虫に刺されたときは…



かきむしらない



流水で洗う



冷す



ひどいときは病院へ

朝はWBGTチェックを！



熱 中症リスクが高い日が続きますが、一般的に「午前10時から午後3時は暑いから注意」と言われます。しかし気温だけでなく「暑さ指数 (WBGT)」を確認することが重要です。

WBGTは、気温・湿度・輻射熱 (直射日光などの熱環境) の3つを考慮した熱中症予防が目的の指標で、摂氏度 (°C) で表されますが、気温とは異なります。28°Cを

超えると熱中症リスクが高くなります。特に幼児は大人よりも暑さの影響を受けやすいため、WBGTが高い日は外出を避けると安心。

昔の人は「太陽の位置」で暑さを予測していましたが、今はデータを活用して、より正確に子どもを守れます。WBGTはアプリや天気予報で発表されています。

チェックして危険な日は外遊びを控えるなどご活用ください。

