



2026年6月1日  
木の実保育園  
園長 前田 梨恵

先月、親子遠足を行いました。毎年、天気が気かりなのが親子遠足の常ですが、今年は天候に恵まれ、安心して当日を迎えることができました。初めての上野動物園での開催に、子どもたちだけでなく、私たち職員もドキドキワクワクでした。

動物園では、クイズ形式のスタンプラリーを実施しました。緻密な計画を立てながら園内をまわる子、一番のゴールを目指す子、気になる動物をゆっくり見ていく子など、子どもたちそれぞれの姿が見られました。「簡単だったよ!」「全部シールを集めたよ」と、嬉しそうにゴールへやってくる子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

～親子遠足～  
ゴールでの嬉しそうな子どもたちの様子です。



### 【 6月の予定 】

健康体操 (幼児組)  
なかよしもだち会 (幼児組)  
乳児健診 (0,1 歳児)  
バザー  
サッカー教室 (5 歳児)  
誕生会 (乳幼児組)  
子育て支援  
2 歳児保育室畳表替え  
巡回指導、避難訓練



### 【 組別保護者会 】

各クラスお知らせした日程で保護者会を行います。  
お忙しいとは存じますが、ご出席  
お願いいたします。  
時間は、全クラス 16時～17時  
です。  
※0～2 歳児は、各日午前中に  
「親子で遊ぼう会」を行います。

先月の近隣の火災時には多大なるご心配をおかけしました。日頃の訓練の成果もあり、子どもたちは落ち着いて過ごすことができました。

これからも、子どもたちの安全を第一に考え、日頃から訓練や備えを大切にしながら、安全・安心な保育に努めてまいります。

### 【 お知らせ 】

・6月13日(土)にバザーを行います。  
ぜひ遊びに来てください!  
(11:00～13:00)



# 6月 保健だより



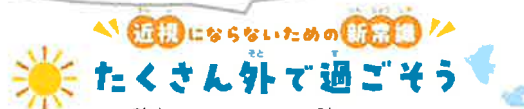
梅雨入りの季節を迎えました。この時期は、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高くなることで、熱中症のリスクが高まります。また、食べ物痛みやすく、食中毒にも注意が必要です。こまめな水分補給を心がけ、手洗いを十分に行っていきましょう。

6月10日「こどもの目の日」

## 5月の様子

5月は、初旬に幼児クラスで感染症の発生がありました。大きく広がることなく終息しました。中旬頃からは、乳児クラスを中心に発熱による欠席者が多く見られました。幼児クラスでも発熱症状でお休みするお子さんがいましたが、元気に登園するお子さんの姿も多く見られました。

今月より水遊びが始まります。これから気温や湿度が高くなり、暑さが厳しくなる季節を迎えます。熱中症予防には、こまめな水分補給に加え、食事から水分や塩分を摂ることも大切です。元気に遊ぶことができるよう、ご家庭でも朝食をしっかり摂ってから登園していただくよう、ご協力をお願いいたします。



近視にならないための新常識

たくさん外で過ごそう

近視になりたくない人はもちろん、  
すでに近視の人でも悪化防止に  
なるといわれています。  
走り回らなくてもOK。  
外で過ごすことがポイントです。



平均  
1日2時間

本読やべらんげ  
でもOK

## 保健からのお知らせ

<今月の乳児健診>

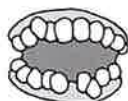
6/11(木) ひよこ・ひばり

6/25(木) ひよこ

6月4日～10日は歯と口の健康週間

大人の歯を  
大切に生やす  
コツ

**小** 学生になると、子どもの歯がゆげ大人の歯にどんどん生えかわります。大人の歯は、子どもの歯よりも大きく、本数も多いです。だから、あごの骨が成長せず子どもサイズのままだと、大人の歯がきれいに並ぶにはスペースが足りなくなってしまう。歯が重なって生えてしまうことも。



歯が生える場所を広げるには？

大切なのは、しっかりかんで食べる。よくかむと、その刺激であごの骨が成長し、歯が生えるスペースが広がります。

「ひとくち30回」をめやすに、よくかんで食べましょう。

