



2025年6月2日
木の実保育園
園長 前田 梨恵

5月17日(土)に幼児組親子遠足を行いました。当日は雨のため、保育園での開催となりましたが、親子でのふれあい遊びや、ゲームなどを楽しみました。中でも印象的だったのが動物絵カードリレーです。絵カードをめくり、その動物に合ったおんぶや抱っこを保護者の方にしてもらおうゲームです。保護者の方におんぶなどをしてもらっている子どもたちの嬉しそうな顔が、見ているこちらまで笑顔にしてくれていました。保護者の皆さんも久しぶりの抱っこやおんぶの方もいて「おも〜い!」と言いながらも、にこにこしながらお子さんを抱き上げていました。最後はみんなでお弁当も食べ、楽しい一日となりました。ご協力ありがとうございました。

0~2歳児の乳児組は各クラスの保護者会日の午前中に親子で遊ぼう会があります。親子でふれあい遊びをしたり、保護者同士でも関われる機会になればと思っております。ぜひご参加ください。

☆親子遠足の様子☆



【 6月の予定 】

- 5日(木) 乳児健診(0,1歳児)
- 9日(月) 健康体操(幼児組)
- 11日(水) なかよしともだち会(幼児組)
- 14日(土) バザー
- 19日(木) 乳児健診(0歳児)
- 21日(土) 1歳児保育室豊表替え
- 22日(日) 園舎内電器LED交換工事
- 25日(水) 誕生会(乳幼児組)、子育て支援
中旬~下旬 巡回指導、避難訓練、
サッカー教室(5歳児)

【 組別保護者会 】

- ひよこ組(0歳児) 6月17日(火)
 - ひばり組(1歳児) 6月10日(火)
 - つばめ組(2歳児) 6月5日(木)
 - りす組(3歳児) 6月4日(水)
 - うさぎ組(4歳児) 6月20日(金)
 - こうま組(5歳児) 6月18日(水)
- ※時間は16時~17時です。
※0~2歳児は、各日午前中に
「親子で遊ぼう会」を行います。

【 お知らせ 】

- ・6月14日(土)にバザーを行います。ぜひ遊びに来てください!(11:00~13:00)



保健だより



5月中旬頃から気温が上昇し、汗ばむ日が多くなってきましたね。ここ数日、曇りがちの陽気が増え梅雨入りが近いように感じます。梅雨特有の高温多湿な環境は、食中毒を起こしやすいため、ご家庭でも食べ物の取り扱いには十分気をつけていただきたいと思います。

5月の様子

5月中旬頃までは、どのクラスも病欠者は少なく元気に登園できていましたが、下旬頃から幼児クラスで溶連菌感染症やマイコプラズマの罹患者がみられています。咽頭痛の訴えや腹部症状のあるお子さんも増えてきている状況です。溶連菌感染症は溶血性連鎖球菌という細菌による感染症です。感染力が強く、稀に腎炎などの合併症を起こす危険があり、抗菌薬を一定期間服用する必要があります。主な症状は咽頭痛や発熱、舌の赤いブツブツや全身の発疹などです。気になる症状がありましたら医療機関にご相談していただくようお願いいたします。

保健からのお知らせとお願い



【今月の乳児健診】

6/ 5(木) ひよこ・ひばり

6/19(木) ひよこ

🌻これからの時期は、気温が上昇し、熱中症のリスクが高くなります。こまめな水分補給は熱中症対策の基本となりますが、食事からも水分や塩分を補給することができますので、朝食をしっかり摂って登園していただくようお願いいたします。



子どものうちに近視になって視力が低くなると、年齢とともに進行してしまうことが多いです。6月10日はこどもの目の日。この機会に目にいい生活を意識して過ごしていざしましょう。

外に出て日光を浴びる



外に出て遊ぶ時間が長いと近視になります。1日2時間以上を目標に、外で遊ぶ時間を作りましょう。

遠くを見る



近くを見続けることは目にとって大きな負担です。30分に1回くらいは窓の外を眺めるなど、遠くを見るようにしましょう。

疲れたら休む



目が疲れた状態のままにするのも×。ゲームやテレビを楽しむときは適度に休憩しましょう。

明るい環境で見る



本を読んだり、ゲームをしたりするときは部屋を明るくしましょう。

保健 中島