



保健だより



新年度を迎え1カ月が過ぎました。子どもたちも新しい環境に慣れ、笑顔で元気に過ごす様子が見られています。これから夏に向けて気温がぐっと上がり、汗ばむ季節となります。身体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症の発生リスクも高くなりますので、体調の変化に十分注意しながら過ごしていきたいと思ひます。



4月の様子

インフルエンザや溶連菌感染症の発生がありましたが、園内での感染拡大はなく経過しました。0、1歳児クラスでは発熱や咳、鼻水の症状で欠席をされるお子さんが数名いました。2～5歳児クラスでは眼の充血の症状が見られ、結膜炎の診断を受けるお子さんが複数名いましたが、はっきりとした原因は分からず、点眼等を使用し症状が軽快しています。引き続き、経過をみていきたいと思ひます。

暖かくなり、蚊の発生する季節になりました。先月の保護者総会でもお伝えをさせて頂きましたが、ご自宅で虫よけ剤等を使用し、虫よけ対策をしてから登園して頂くようお願いいたします。戸外遊びや散歩先での状況に応じて、園で準備をさせて頂いている虫よけ剤

（商品名：天使のスキンベープ）
有効成分：イカリジン 15%

を使用させて頂く場合がございます。新入園のお子さまには後日、手紙で使用の可否を確認させていただきます。（在園のお子さまにつきましては以前使用の可否を確認させて頂いているため再度確認はいたしません、変更事項がありましたら担任または看護師までお声かけ下さい。

今月の保健行事予定

<便の細菌検査>

・水遊び、プール遊びが始まる前に、全園児を対象に便の細菌検査を実施します。

5/15(水)容器配布 5/21(火)回収締め切り

※詳細は、配布する手紙をご確認下さい。

<今月の乳児健診>

・5/9(木)ひよこ・ひばり 5/23(木)ひよこ



寒暖差の激しい時期 お子さんの服選びのポイント

昼間は暖かくても、朝晩はまだまだ肌寒い時期。お子さんを登園させる時、何を着せればいいのか悩む方も多いのではないのでしょうか。この時期は、素材も意識して服を選ぶのがポイントです。

下着 綿

昼間は暖かく、遊んでいるとたくさん汗をかくため、吸水性に優れ、風通しの良い綿素材が◎。肌触りも柔らかく、刺激に敏感な子どもの皮膚を傷つけません。



アウター ポリエステル・アクリルなど

肌寒い朝は、風を通して体温を逃がさない化学繊維の素材がおすすめ。脱ぎ着しやすい前開きのものや、伸縮性のあるものを選びましょう。

