



# 園だより



2026年4月6日  
木の実保育園  
園長 前田梨恵

## ご入園・ご進級おめでとうございます！

13名の新しいお友だちを迎え進級児を含めて総勢71名で新年度がスタートしました。

進級児は一つお兄さんお姉さんになったことを喜び、目をキラキラと輝かせながら毎日元気に過ごしています。

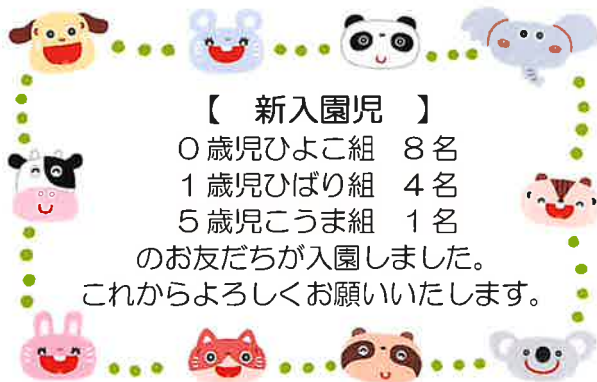
1日には入園式を行いました。当日は13組の新入園児と保護者が参加し新入園児の紹介や、4、5歳児から歌のプレゼントが行われました。歌のプレゼントに体を揺らして楽しむ子、キョトンと不思議そうにしている子…と、反応は様々でしたが、4、5歳児の子どもたちは、在園児代表として自信に満ち溢れた姿を見せてくれていました。

子どもたちも保護者の皆さまも新しい環境に不安を感じられていると思います。子どもたちが笑顔で過ごせるよう、保護者の皆さまが安心してお子さまを預けられるよう、職員一同、努めてまいります。心配なことや、ご不明なこと等ありましたら、いつでもお知らせください。

子どもたち一人ひとりの気持ちをしっかりと受け止め、心身ともに健やかに育まれるように保育をしてまいります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 令和8年度 保育目標

- \*健康でいきいきと遊ぶ子ども
- \*友だちを大切に、力を合わせて行動できる子ども
- \*力いっぱい自分を表現できる子ども
- \*よく考え最後までやりとげる子ども



### 【4月の行事予定】

- 進級、入園式
  - 全園児健康診断
  - こいのぼり集会
  - 健康体操（幼児組）
  - 誕生会（乳幼児組）
  - 乳児健診（0歳児）
  - 保護者総会・父母の会総会
- 4月中旬～下旬 避難訓練

### お知らせ

- ・4月に保護者総会、5月に親子遠足（3～5歳児）を予定しています。お忙しいとは存じますが、ご出席お願いいたします。

# 4月 保健だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。はじめての保育園生活や、新しいクラスでの生活が始まり、子どもたちは期待とともに緊張も感じていることと思います。心身の健康に配慮しながら、楽しく元気に園生活が送れるよう努めてまいります。1年間、よろしくお願いいたします。

## 保健からのお知らせ

1. 登園後、体調がすぐれなかったり、感染症の疑いがある場合はご連絡させていただきます。緊急連絡先に変更がある場合は、担任までお知らせください。
2. 感染症や体調不良時は、こども家庭庁「保育所における感染症ガイドライン」をもとに対応させていただきます。医師から感染症の診断を受けた際は必ず保育園に連絡ください。

園内で感染症の発生がありましたら、玄関の入り口に掲示をしてお知らせいたしますので内容の確認をお願いいたします。

感染症に罹患後、登園を再開する際に「医師の意見書」の提出が必要となる感染症があります。用紙は園で準備をしている他に、北区のHPからもダウンロードが可能です。

登園再開の目安や意見書の有無等、分からないことや相談したいことがありましたら遠慮なくお声かけ下さい。

### 『麻しん』に注意！！

麻しん(はしか)患者が国内外で増加しており、都内においても感染事例がみられています。麻しんは、空気感染、飛沫感染、接触感染により広がる感染症です。約10～12日間の潜伏期間を経て、咳や鼻水など風邪のような症状が見られ、その後、高熱や全身の発疹などの症状が現れます。有効な予防方法はワクチン接種です。お子さんが定期接種の対象年齢を迎えたら、できるだけ早めの接種をお願いいたします。

#### MR(麻疹・風疹混合)ワクチン定期接種対象期間


- ・1期(1回目)：1歳を迎えたら
- ・2期(2回目)：小学校入学前の1年間

保護者のみなさまも、自身の接種歴(2回接種が済んでいるか)や罹患歴をご確認いただき、不明な場合は、医療機関へご相談ください。

### <4月の保健行事>

・4/8(水)全園児健康診断 ・4/23(木)乳児健診(ひよこ)

朝の支度がスムーズになる



声かけのコツ

幼児は時間の感覚が未発達なので、朝の支度が思うように進まないことも珍しくありません。そんなときは声かけを少し工夫してあげると、お子さんの行動を促しやすくなります。

**見通しをもたせる**

たとえば...

朝ごはんを食べたら  
歯をみがこう

次に何をしたらいいのかが  
分かり、安心して動けるよ  
うになります。

**選択肢を作る**

たとえば...

赤い服と青い服、  
どっちがいい？


自分で決定したという  
満足感で行動しやす  
くなります。

**遊びに変える**

たとえば...

どっちが早くできるか  
競争しよう

ゲーム要素でやる気ア  
ップ。前向きに取り組  
みやすくなります。



声の行動につなげる  
かけかた