



園だより

2025年2月3日
木の実保育園
園長：前田梨恵

先月は北区生活安全担当課の職員さんにお越しいただき、子どもたちは防犯教室、私たち職員は不審者対応訓練を行いました。知らない人に声を掛けられたら？急に連れ去られそうになったら？？子どもたちにわかりやすく教えていただき、子どもたちも実践したり、防犯教室終了後も習った歌をうたったりしていました。午後には職員向けの不審者対応訓練を行い、園内に不審者が来た時どうしたらよいか、さすまたの使い方などを教わりました。

ご家庭でも外に出かけた時のお子さんとの過ごし方や、知らない人への対応の仕方など、お子さんと一緒に確認してみてください。職員もこの訓練で終わりにせず、職員間で連携を取りながら、保育園が安全な場であるように努めていきたいと思ひます。

防犯教室
不審者対応訓練の
様子



【2月の行事予定】

- 3日(月) 節分会
- 4日(火) 健康体操(幼児組)
- 13日(木) 乳児健診(0,1歳児)
- 14日(金) お店屋さんごっこ・子育て支援
- 15日(土) 20歳おめでとう!の会
(卒園生20歳の同窓会)
- 20日(木) サッカー教室(4,5歳児)
乳児健診(0歳児)
- 中旬~下旬 避難訓練、巡回指導、誕生会



2月の組別保護者会日程

- ひよこ組(0歳児) 2月7日(金)
 - ひばり組(1歳児) 2月5日(水)
 - つばめ組(2歳児) 2月19日(水)
 - りす組(3歳児) 2月21日(金)
 - うさぎ組(4歳児) 2月6日(木)
 - こうま組(5歳児) 2月12日(水)
- ※時間は各組ともに

16時~17時です。



2月 保健だより

1月下旬は季節外れの暖かい日もありましたが、日によって気温の変動が大きく、厳しい寒さもしばらく続きそうですね。空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症にまだまだ注意が必要な季節です。生活習慣を整えさせや感染症に負けない元気な体を作っていきます。花粉が飛び始めています。

感染症発生状況

1月に入り、インフルエンザやマイコプラズマ、溶連菌、胃腸炎など様々な感染症の発生がありました。クラス内での感染者は数名に留まっており、園全体で流行している状況ではありませんが、感染が拡大しないよう注意していきたいと思います。伝染性紅斑(りんご病)の罹患者は先月に比べかなり減少してきていますが、1月に入っても数名みられており終息には至っていません。潜伏期間が長く、発症までに時間を要する為、数週間は発生動向に注意していきたいと思います。まだ罹患していないお子さまで気になる症状が見られる際はご相談下さい。



歯の健康教育を行いました

1月に北区の歯科衛生士さんが来園し、こま組を対象に歯の健康教育を行いました。むし歯になりやすい場所をイラストで確認し、むし歯にならないためによく噛むことや、水分補給はお茶やお水にすることなどを約束しました。永久歯への生え変わりの話では、手鏡で自分の口の中を真剣に観察していました。終了後、みんなむし歯がなくとてもきれいな歯をしていると褒めていただきました。これからもむし歯のない健康な歯を維持できるようご自宅でのケアを引き続きお願いいたします。



口腔アレルギー症候群と花粉症

果物や野菜を食べた後に、口の中や口の周り、のどがピリピリムズムズしたことはありませんか？ この症状は「口腔アレルギー症候群」と呼ばれています。口腔アレルギー症候群は花粉症の人に起こりやすいと言われています。花粉症を起こす原因物質と、果物や野菜の成分がよく似ているため、体が間違えてしまうのです。

症状を起こしやすい組み合わせ

- スギ・ヒノキ ➡ ナス科(トマト) など
- イネ ➡ ウリ科(メロン、スイカ)、マタタビ科(キウイ) など
- シラカバ・ハンノキ ➡ パラ科(リンゴ、モモ、ナシ、アーモンド)、セリ科(セロリ、にんじん)、マメ科 など

今月の乳児健診

2月13日(木) ひよこ・ひばり

2月20日(木) ひよこ

※今月の健診は都合により、2週続けての実施となります。ご了承ください。

(保健 中島)