



2026年2月2日  
木の実保育園  
園長：前田梨恵

寒さが厳しくなりましたが、園では毎日子どもたちの元気いっばいの声が響いています。天気の良い日は、戸外でたくさん体を動かして遊ぶ姿が見られます。事務所で仕事をしていると、園庭や玄関から楽しそうな会話が聞こえてきます。「急いでお化粧して出かけなきゃ！」「お財布が見つからないわ！」など、大人顔負けのやりとりや、思わず口ずさみたくなるオリジナルソング…。こっそり耳をすましていると、くすっと笑ってしまったり、心がほっこりすることがよくあります。ところが聞いていることを子どもたちに気づかれると急に照れてしまい会話や歌が止まってしまうことも。見つからずに見守るスキルを私もしっかり身につけたいと思う今日この頃です。

これからも成長を温かく見守りながら、自然な姿で過ごせる時間を大切にしていきたいと思います。

0歳児：春の七草に触れてみました。



4歳児：健康体操で、お餅になった友だちを引っ張っています。



2歳児：風あげに挑戦！！



3歳児：友だちと一緒に「いいおかお◎」



1歳児：友だちと一緒に遊ぶのだーい好き♡



5歳児：力を合わせてお城を作ったよ！！



### 【2月の行事予定】

健康体操（幼児組）  
節分会  
乳児健診（0,1歳児）  
お店屋さんごっこ・子育て支援  
新入園児説明会  
20歳おめでとう！の会  
（卒園生20歳の同窓会）



中旬～下旬 避難訓練、巡回指導、誕生会

### 2月の組別保護者会日程

各クラスお知らせした日程で保護者会を行います。  
お忙しいとは存じますが、ご出席お願いいたします。  
時間は、全クラス  
16時～17時です。

## 2月 保健だより

1月下旬から一段と気温が下がり、寒い日が続いています。そのような中でも、子どもたちは外で元気にからだを動かしています。まもなく立春を迎えますが、しばらくは寒さの厳しい日が続き、感染症にも注意が必要です。引き続き、体調管理に気をつけて過ごしていきたいと思います。

### 1月の様子

年末年始のお休み中に、発熱やインフルエンザに罹患したとの報告が数件ありました。1月初旬にも、数名インフルエンザの罹患が見られましたが、感染拡大することなく経過しています。

1月下旬から乳児クラスでウイルス性胃腸炎の罹患者が数名みられています。周辺地域でも流行があるようですので、こまめな手洗い、規則正しい生活など感染症対策を引き続き行っていくべくお願いいたします。

＜ウイルス性胃腸炎＞…感染性胃腸炎ともいわれます

- ・主な症状：嘔吐・下痢・腹痛・発熱など  
(突然始まることがあります)
- ・潜伏期間：1～3日程度
- ・少量のウイルスでも感染しやすく、手や物、排泄物を介して広がります。アルコール消毒が効きにくいので、石鹸と流水による手洗いが大切です。



### 今月の乳児健診

2月12日(木) ひよこ・ひばり

2月26日(木) ひよこ

### お子さんからうつらないように 家庭内の感染予防 4つのポイント



お子さんが感染症にかかり看病に追われ、治ったと思ったらご自身が倒れてしまった……そんな事態を防ぐための、家庭内でできる感染予防のポイントをお伝えします。

#### ①. 手洗い・消毒

看病をした後は石けんで手洗いを。電気のスイッチやトイレの水洗バーなど、よく触るところの消毒も大切です。



#### ②. タオルを共用しない

タオルを介した感染も多いです。ペーパータオルを準備しておく◎。

#### ③. 食器はよく洗う

子どもの唾液がついた食器には細菌やウイルスが。洗剤でしっかり洗います。

#### ④. マスクをつける

不織布マスクは子どもからの飛沫感染をある程度防げます。