



園だより



2026 年 1 月 7 日
木の実保育園
園長：前田 梨恵

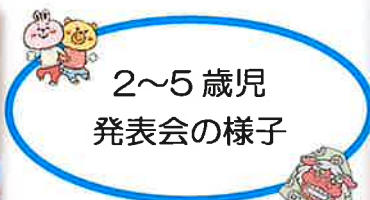
あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声とともに 2026 年がスタートしました。この年末年始は比較的暖かい日が多かったものの、1 月 2 日の夜には雪も降り、冬らしさを感じる出来事もありましたね。

2026 年は「午年」です。午（馬）は「人の役に立つ」「家族を守る」「幸せを運ぶ」縁起の良い存在とされ、「勇気」「行動力」の象徴とされています。

新しい一年、周りの人への思いやりの気持ちを大切にしながら、子どもたちとともにさまざまなことに挑戦していきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



【 1 月の行事予定 】

なかよしともだち会（幼児組）

乳児健診

健康体操

サッカー教室（4,5 歳児）

子育て支援

乳幼児組誕生会

プーク人形劇観劇会

（4,5 歳児：北とびあに行きます）

正月遊び会（幼児組）

避難訓練、巡回指導



【 新入園児紹介 】

りす組（3 歳児）

新しい友だちが加わります。

仲良くしてね！！



2 月の組別保護者会日程

各クラスお知らせした日程で保護者会を行います。

お忙しいとは存じますが、ご出席お願いいたします。

時間は、全クラス

16 時～17 時です。



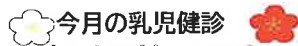
保健だより



新年あけましておめでとうございます。長期のお休みで久しぶりの登園となりましたが、子どもたちは元気いっぱいの笑顔を見せてくれました。今年も1年、子どもたちが健康に楽しく過ごせるよう取り組んでいきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月の様子

11月下旬～12月上旬にかけて2～4歳児クラスでインフルエンザの流行がありました。全クラスでの流行には至らず、2週間ほどで終息しています。その後、乳児クラスでは感染性胃腸炎、突発性発疹、マイコプラズマ感染症の発生がありましたが、感染が拡大することはありませんでした。12月下旬からは鼻水の症状が見られるお子さんが増え、年末年始のお休み中に発熱やインフルエンザに罹患したお子さんも数名いました。今シーズンはインフルエンザの流行が早く、年明けにも再び流行する可能性があると言われています。気温が低く、乾燥した日が続きますので、体調管理に注意しながら過ごしていきましょう。



今月の乳児健診

1/8(木) ひよこ・ひばり 1/22(木) ひよこ



こうま組 歯の健康教育

12/9に北区の歯科衛生士さんによる歯の健康教育がありました。むし歯の話では、ジュースの中に実際に入っている砂糖の量を見て「もう飲まない」と話す子もいました。永久歯が生えてきた子も多く、むし歯になりたくない真剣に話を聞く様子がみられました。食べたあとはしっかりうがいをすること、よく噛んで食べること、おやつは決められた時間に決められた量を食べることをみんなで約束しました。健康な歯を維持するために、継続して取り組んでいただけたらと思います。



くち まわ あか ひ ふ えん
口の周りの赤いカサカサ「なめまわし皮膚炎」かも

ふゆ ぼ かんそう くちびる しめ こ
冬場は乾燥した唇を湿らせようとして、子どもたちがつい舐めがちです。あまり多く繰り返すとこれが肌トラブルにつながる場合があります。

くちびる ひ ふ まち ひ し ま く な と
唇や皮膚を守る皮脂膜が舐め取られるうえ、唾液が蒸発する際に水分を奪うため、かえって乾燥が進んでしまいます。加えて、舐めるという物理的刺激で口の周りの皮膚が荒れてしまうのです。

ほ し つ ざ い
保湿剤を
こまめに塗布する

な と
舐め取られないように、寝る前や寝ている間に塗るのがおすすめです。

し げ き
刺激のある
食べ物は避けて

かんきつ ぶん えんぶん おお
柑橘類や塩分が多いものは刺激になり、炎症が悪化する恐れがあります。

す い ぶん ほ せ い じ ゅ う
水分補給をする

す い ぶん ぶ そ く かんそう まね
水分不足が乾燥を招きます。こまめに水分を摂らせるようにしましょう。

ご家庭で
できるケア