園だより

2026年11月2日
木の実保育園

先月北区防災課のご協力をいただき、起震車体験を行いました。幼児組の子どもたちは震度 4～5 程度を、職員は阪神淡路大震災の地震や、いずれ来るであろうと言われている南海トラフ地震の震度を体験しました。私は南海トラフの予想震度を体験しました。揺れが始まり、テーブルの下に入ってテーブルの脚をつかみますが、座って頭を下にしていても、自分の体を支えることができない状態でした。ぐわんぐわんと体が前後に動き、脚を支えている手・腕・肩に激しい痛みを感じるほどでした。防災の方より、「いつ来てもおかしくないということは、明日来るかもしれない」と話もあり、地震や災害への意識・備えの必要性を改めて感じさせられた起震車体験でした。






～芋掘り遠足の様子～







【　11月の行事予定　】
発表会（0,1 歳児）
乳児健診（0,1 歳児）
歯みがき指導（5 歳児）
健康体操（幼児組）
誕生会
西新井ギャラクシティ園外保育（5 歳児）
子育て支援
サッカー教室（5 歳児）
乳児健診（0 歳児）
避難訓練、巡回指導

【年末特別保育について】
12月29日（火）30日（水）に年末特別保育を行います。（別途料金・申し込みが必要です）
※申込日は12月1日、2日、3日の3日間です。
詳しい案内を本日（11月2日）ルクミーにてお知らせしています。ご不明点などは、園長までお知らせください。

【お知らせ】
・12月に2～5歳児の発表会があります。
（つばめ・りす・うさぎ組は午前中、こうま組は午後の開催予定です）

11がつ 保健だより

日中は、気温が高く汗ばむ陽気の日もありますが、夕暮れが早くなり、季節の移り変わりを感じるようになりました。朝晩は冷え込む日も増えてきましたので、衣服を上手に調節しながら、快適に過ごしていきましょう。

10月の様子

10月は複数のクラスでヘルパンギーナの罹患者がみられました。そのほか、マイコプラズマ感染症やインフルエンザの発生もありましたが、感染の拡大はなく経過しています。乳児クラスでは鼻水や咳などの症状がみられるお子さんが増えてきています。体調の変化に気を配りながら、元気に過ごせるよう見守っていきたいと思います。

これから冬に向けて、感染症が流行しやすい季節となります。手洗い指導を計画し、子どもたちと感染症対策に取り組んでいきたいと思います。

✿先月の歯科健診では、フェイスタオルをご準備いただき、ありがとうございました。

虫歯のあるお子さんは、年々減少傾向にあります。引き続き、ご家庭でも毎日の歯磨きをお願いいたします。

今月の保健行事

【乳児健診】

11月12日(木) ひよこ・ひばり

11月26日(木) ひよこ

【尿検査】

11月10日(火) 容器配布

11月12日(木) 提出

＜ひばり組～こうま組を対象に尿検査を行います＞

りす組～こうま組のお子さまは全員対象となります。提出できなかった場合は、個別に医療機関で検査を受けていただく形となりますのでご注意ください。

ひばり組とつばめ組は、採取できたお子さまのみ検査を行います。

【こうま組歯の健康教育】

11月13日(金) 10:30～

北区の歯科衛生士さんによる歯の健康教育を行います。

11月8日は「いい歯の日」です。

将軍もむし歯に悩まされていた

江戸時代の14代将軍・徳川家茂。家茂の頭蓋骨を調査したところ、残っていた31本の歯のうち、なんと30本がむし歯だったと言われています。

原因は甘いもの。家茂は大の甘党で、ようかん、カステラ、もなか、金平糖などがお気に入りだったそうです。当時は、現代のような歯ブラシもありませんでした。



甘いものには糖が多く含まれています。むし歯菌は糖をえさにして酸を作り、その酸が歯を溶かしてむし歯ができるのです。

むし歯を防ぐカギは糖との付き合い方

- ✔甘いものを食べ過ぎない
- ✔おやつは時間を決める
- ✔食べたら歯みがきで糖を取り除く

