



園だより



2026年10月1日
木の実保育園

先月、近隣小学校の体育館にて運動会を行いました。いつもと違う雰囲気や、たくさんのお客さんに少し緊張気味の子どもたちでしたが、開会式が始まると顔つきが変わり、勇ましい姿を見せてくれました。

運動会当日も含め、そこに向けた活動の中で、子どもたちは「勝ちたい」「誰かに見せたい」「〇〇ができるようになりたい」「できて嬉しい」等の気持ちだけでなく、「負けて悔しい」「人が多くて恥ずかしい」「上手くできなかった…」という気持ちも感じたことと思います。どの気持ちも、一人ひとりが感じた大切な本当の気持ちです。私たちはこれからも子どもたちのさまざまな気持ちに共感し、一緒に向き合いながら、子どもたちが自ら「やってみたい」と思ったことに挑戦したり、好きなことを存分に楽しめる環境を作っていきたいと思います。



運動会の様子



【10月の行事予定】

サッカー教室（5歳児）
エアコン清掃
秋の健康診断（全園児）
避難訓練（起震車体験）
健康体操（幼児組）
堀船小学校2年生町探検訪問
歯科検診
木の実保育園交友会、
ファミリーコンサート
北区巡回訪問
子育て支援
乳児健診（0歳児）
なかよしともだち会（幼児組）
巡回指導、誕生会

【お知らせ】

・11月に、ひよこ組・ひばり組の発表会を行います。詳細は後日、お知らせいたします。

10月 保健だより 🎃👻🧛🦉

9月は秋雨前線や台風の影響で、長雨となりました。10月は秋晴れの日をたくさん楽しめるといいですね。朝夕は気温が下がり肌寒く感じる日も増えてきました。インフルエンザの流行も続いていますので、体調の変化に気をつけながら、元気に過ごしていきましょう。

9月の様子

9月に入り、0,1歳児クラスで RS ウイルスの流行がありました。高熱や咳などの症状がみられ、数日間お休みするお子さんも多くいました。

また、インフルエンザも乳児クラスを中心に罹患者が数名おり、中旬頃からは幼児クラスでも罹患者や発熱などで体調を崩してお休みするお子さんがみられています。

インフルエンザは、全国的に例年より早い時期から流行しています。周辺の流行状況にも注意しながら、手洗いなどの基本的な感染対策を行なっていきましょう。ワクチン接種も開始していますので、ご家庭でご検討ください。

今月の保健行事

【 全園児健康診断 】

当日お休みされたお子さまは、後日、乳児健診の日に実施します。

【 歯科健診 】

健診は、医師の膝に頭を置き、横になった状態で行います。お子さま1人につき1枚フェイスタオルをご用意ください。(タオルをお持ちいただく日程などの詳細は、後日ルクミーでお知らせします。)

※歯科健診をお休みした場合

園での再健診はありません。健診を希望される場合は、かかりつけの歯科医院やお近くの歯科医院で受診をお願いします。

【 ひよこ組 乳児健診 】

10月10日は、
目の愛護デー

こんなこと
していませんか？



- ✓ 目を細めて見る
- ✓ 片目を閉じて見る
- ✓ 近くで見る
- ✓ 顎を上げて見る

うさぎ組を対象に視力測定を実施する予定です。日程等の詳細が決まりましたら、ルクミーでお知らせします。

一つでも当てはまったら視力が落ちているサインかもしれません。
気付いたら眼科を受診しましょう。